



# GLÚTEN FREE

O glúten é uma proteína que existe em alguns cereais e o seu consumo provoca inflamação de baixo grau no intestino e por sua vez no organismo. Estudos referem que existe uma relação direta entre presença de glúten e a infertilidade sem causa aparente. Realize uma refeição sem glúten por dia!

**Sonho Fértil**  
**Os Pilares para a Fertilidade**